



## IMPACT PSYCHOLOGIQUE DE LA CRISE SANITAIRE

La crise sanitaire impacte notre quotidien dans la sphère personnelle et professionnelle, et peut provoquer chez nous des réactions de stress, d'anxiété voire de déprime.

Votre service de santé au travail reste à vos côtés. Nos équipes continuent à vous accueillir, vous écouter, vous conseiller :

- suivi médical des salariés
- accompagnement en entreprise
- vaccination

Tristesse, solitude, isolement, épuisement, tensions, angoisse, anxiété, questionnement... vous souhaitez en parler : il existe plusieurs cellules d'aide psychologique :

- **Cellule d'Urgence Médico-Psychologique de la Charente (CUMP 16) : 05.17.20.33.00 (10H00 à 18H00)**
- **Télétravailleurs : N° vert gratuit : 0800130000 (N° vert gratuit 24H/24 et 7J/7)**
- **Chefs d'entreprise : 0805655050 (7J/7 de 8H00 à 20H00)**

83 rue des Simes  
ZI n° 3  
16340 L'ISLE D'ESPAGNAC

**sista** ANGOULÊME  
Service Interentreprises  
DE SANTÉ AU TRAVAIL

 05.45.97.87.50  
 [www.sista.fr](http://www.sista.fr)