

Coronavirus

ADOPTE LES 10 GESTES BARRIÈRE



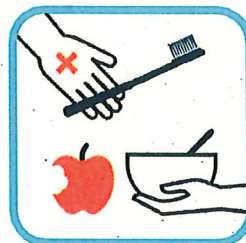
Lave-toi très régulièrement les mains, toutes les heures avec de l'eau et du savon ou utilise une solution hydro-alcoolique.



Évite de serrer la main et de faire la bise.



Couvre-toi la bouche et le nez avec un mouchoir en cas d'éternuement.



Ne prête pas les objets de la vie quotidienne (brosse à dents, téléphone...) Ne partage pas la nourriture, les couverts, les ustensiles de cuisine.



Utilise un mouchoir à usage unique, jette-le dans une poubelle fermée et lave-toi les mains.



Nettoie régulièrement les objets et appareils que tu touches (téléphone, poignée de porte...).



Sans mouchoir, tousse ou éternue dans le pli du coude (pas dans tes mains).



Maintiens une distance d'au moins un mètre avec les autres personnes qui toussent ou qui éternuent.



Évite de te toucher le visage, le nez, les yeux et la bouche. Ce sont des portes d'entrée pour les virus et nos mains leurs transports en commun.



En cas de symptômes (fièvre, toux, difficultés respiratoires), contacte le SAMU (15).